

Seth Roberts - door Kerstin

01-10-2016 | Blogs-01 | Bron:

<https://www.expertisecentrumbuitenpromoveren.nl/Seth-Roberts-door-Kerstin>

Wetenschappelijk onderzoek vereist korte tenen en een lange adem. En mocht u die deugden soms even vergeten, dan helpt een afgewezen peer-reviewed artikel wel om het u weer te herinneren. Het adagium dat ook teleurstellende uitkomsten waardevol kunnen zijn, lijkt op die momenten een doekje voor het bloeden. Toch is het waar.

Neem de zeven wiskundige Millennium Problems. Het zoeken naar het antwoord op zulke grote vraagstukken levert al een enorme berg interessante inzichten op, ook als de oplossing voor het beschreven probleem zelf uitblijft.

De Amerikaanse psycholoog Seth Roberts was enorm teleurgesteld omdat het de medici maar niet lukte een oplossing voor zijn slapeloosheid te vinden. Ingegeven door deze tegenslag nam hij het initiatief tot een bijzondere vorm van gevalstudie: het zelfexperiment.

Met dit N=1-onderzoek is hij vervolgens wereldberoemd geworden. Niet alleen ontdekte hij uiteindelijk een remedie tegen zijn eigen slaapstoornis, ook ging deze onderzoeksmethode in breder verband toegepast worden.

Natuurlijk kwam er kritiek los. De gouden standaard van medisch onderzoek werd met voeten getreden: niks double blind, niks controlegroep, en bias van de onderzoeker lag op de loer. Allemaal waar, maar dat doet niets af aan het feit dat de gegenereerde data belangwekkende nieuwe kennis opleverden.

Over teleurstellende resultaten gesproken: geruime tijd geleden wilde ik mijn schoenen aan de binnenkant reinigen en belde ik schoenwinkels voor bacteriedodende schoenverfrisser. Geen winkel had dat in het assortiment.

Na beraad viel mij in dat de oplossing wel eens bij bowlingcenters kon liggen. Deze schoenverhuurders zouden toch professionele spuitbusjes moeten hebben? Ook deze belronde leidde tot een schokkend resultaat: geen bacteriedodend pufje, gewoon een goedkope geurvreter.

Ik heb in totaal een stuk of vijf bowlingcenters gebeld. Wetenschappelijk gezien een N van niets, hoewel enkele honderden procenten boven de N=1 van Roberts. Het antwoord was overal hetzelfde. Ik ben dus wel weer iets wijzer geworden. Dat is toch het belangrijkste doel van wetenschap. En ik ben nooit meer gaan bowlen.

Roberts, S. (2004). Self-experimentation as a source of new ideas: Ten examples about sleep, mood, health, and weight. Behavioral and brain sciences, 27(2).

Bronvermelding

Originele blogpagina: <https://www.expertisecentrumbuitenpromoveren.nl/Seth-Roberts-door-Kerstin>